

Kichererbsen in würziger Tomatensoße - 300g

Lachhaft? Auf gar keinen Fall :) Verbreitet auf jeden Fall gute Laune, nicht nur bei Vegetariern!
Nicht scharf, aber würzig -fischmeckt eindeutig nach Urlaub! Bio? Logisch!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Eiweiß	3,2 g
Salz	0,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Brennwert kcal	78 kcal
Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	2,7 g
Fett	3,3 g
Brennwert kj	325 kj

Unzubereitet pro Portion 300 g

Eiweiß	9.6 g
Salz	0.69 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Brennwert kcal	234 kcal
Kohlenhydrate	25.8 g
davon Zucker	8.1 g
Fett	9.9 g
Brennwert kj	975 kj

Zusätzliche Informationen

Kichererbsen35%, Tomaten18%, Wasser20%, Paprika17%, Zwiebeln6,3%, Olivenöl2%, Salz 0,8% , Knoblauch 0,5% - fiGewürze: Basilikum, Thymian, Oregano, Kumin, Rosmarin, Pfeffer
alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-06

Seite 1

Seekrug - die Langeooger Genussmanufaktur

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190 350 676

Finanzamt: Wittmund

Bankverbindung

Gerichtsstand: Amtsgericht Aurich Registernummer: HRA 2338

Erfüllungsort: Langeoog

Geschäftsführer

Michael und Hubert Recktenwald

