

Kichererbsen in würziger Tomatensoße - 300g (vegan)

Lachhaft? Auf gar keinen Fall :) Verbreitet auf jeden Fall gute Laune!
Nicht scharf, aber würzig - schmeckt eindeutig nach Urlaub! Bio? Logisch!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Unzubereitet pro Portion 300 g

Brennwert kj	325 kj	Brennwert kj	325 kj
Brennwert kcal	78 kcal	Brennwert kcal	78 kcal
Fett	3,3 g	Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	8,6 g	Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	2,7 g	davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	3,2 g	Eiweiß	3,2 g
Salz	0,23 g	Salz	0,23 g

Zusätzliche Informationen

Kichererbsen35%, Tomaten18%, Wasser20%, Paprika17%, Zwiebeln6,3%, Olivenöl2%, Salz 0,8% , Knoblauch 0,5% - Gewürze: Basilikum, Thymian, Oregano, Kumin, Rosmarin, Pfeffer
alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-06
Eu/NichtEu-Landwirtschaft