

# Salami vom Langeooger Rind - 200g

Salami vom Langeooger Rind.

Unsere Salmis werden mit ca 250g zum Trocknen aufgehängt und gehen dann mit ca. 200g zu Ihnen auf die Reise

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 583 kj   |
| Eiweiß                      | 13, g    |
| Brennwert kcal              | 139 kcal |
| Kohlenhydrate               | 7,9 g    |
| Salz                        | 17,0 g   |
| davon Zucker                | 7,8 g    |
| Fett                        | 5,9 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g    |

### Unzubereitet pro Portion 200 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1166 kj  |
| Eiweiß                      | 26 g     |
| Brennwert kcal              | 278 kcal |
| Kohlenhydrate               | 15.8 g   |
| Salz                        | 34 g     |
| davon Zucker                | 15.6 g   |
| Fett                        | 11.8 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5 g      |

## Zusätzliche Informationen

Rindfleisch (Fettgehalt 20%), Nitritpökelsalz, Gewürze

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Salz                        | 17,0 g   |
| Brennwert kcal              | 139 kcal |
| Brennwert kj                | 583 kj   |
| Kohlenhydrate               | 7,8 g    |
| davon Zucker                | 7,8 g    |
| Fett                        | 5,9 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g    |
| Eiweiß                      | 13,0 g   |

### Unzubereitet pro Portion 200 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Salz                        | 34 g     |
| Brennwert kcal              | 278 kcal |
| Brennwert kj                | 1166 kj  |
| Kohlenhydrate               | 15.6 g   |
| davon Zucker                | 15.6 g   |
| Fett                        | 11.8 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5 g      |
| Eiweiß                      | 26 g     |

## Zusätzliche Informationen

Rindfleisch ( Fettgehalt 20%),Nitritpökelsalz, Gewürze  
Bitte lassen Sie die Salami im Versandpapier, Plastikfolie mag sie gar nicht!