

Schmorbraten vom Langeooger Rind - 2Port. (500g)

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse in der Soße, für 2 Personen. 260g Rinderbraten / 240g Gemüse in Bratensoße

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Unzubereitet pro Portion 520 g

| | | | |
|-----------------------------|----------|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 548 kj | Brennwert kj | 548 kj |
| Brennwert kcal | 131 kcal | Brennwert kcal | 131 kcal |
| Fett | 7 g | Fett | 7 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,4 g | davon gesättigte Fettsäuren | 2,4 g |
| Kohlenhydrate | 2,8 g | Kohlenhydrate | 2,8 g |
| davon Zucker | 0,9 g | davon Zucker | 0,9 g |
| Eiweiß | 14 g | Eiweiß | 14 g |
| Salz | 1,0 g | Salz | 1,0 g |

Zusätzliche Informationen

Langeooger Rindfleisch 260g /Gemüsesoße* 240g

hergestellt mit Fleischbrühe, Bratensaft, Rotwein*, Sellerie* Zwiebeln*

Karotten*, Erbsen*, Knoblauch*, Maisstärke*, Sonnenblumenöl* , Tomatenmark*

Gewürze: Rosmarin*, Lorbeer*, Wacholder*, Nelke*, Pfeffer*, Salz1%

alle Zutaten mit* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft