

# 1 Roulade vom Langeooger Rind - 340g

1 Roulade in Bratensoße. Perfekt für den Single-Haushalt. Die Rouladen schmecken nicht nur an Festtagen!

Rindfleisch mind. 175g/ Zwiebeln\* mind. 40g/ Gurke\* mind. 25g / Rinderfond mind. 100g / Speck\* mind. 10g - \* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 340 g

Brennwert kj	387 kj	Brennwert kj	387 kj
Brennwert kcal	92 kcal	Brennwert kcal	92 kcal
Fett	5,3 g	Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	1,2 g	Kohlenhydrate	1,2 g
davon Zucker	0,3 g	davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	9,9 g	Eiweiß	9,9 g
Salz	0,83 g	Salz	0,83 g

## Allergene

Sellerie	Ja
Senf	Ja

## Zusätzliche Informationen

Rindfleisch mind. 175g/ Zwiebeln\* mind. 40g/ Gurke\* mind. 25g / Rinderfond mind. 100g (Sellerie\*, Porree\*, Karotte\*, Rotwein\*)/ Speck\* mind. 10g/ Maisstärke\*

Gewürze: Knoblauch\*, Senf\*, Pfeffer\*, Paprika\*, Lorbeer\*, Wacholder\*, Nelke\*, Piment\*, Essig\*, Zucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft