

# "Jing & Jan" - Langeoog trifft Asien, ein pikanter Eintopf 500 g (vegan)

Unser langjähriger Koch Jan ist ein Fan der fernöstlichen Küche, hier hat er eine pikante Suppe aus ostfriesischem Biogemüse mit asiatischer Würzung gezaubert!

Eben Jing & Jan!

Gemüsefond 69%, Gemüse 18% (Champignons, Möhre, Paprika, Sellerie, Porree, Zwiebel)

Ingwer 2%, Apelessig 2%, Salz 1%, Zucker 2%, Maisstärke 2%, Tomatenmark 1%

Gewürze: Lorbeer, Wacholder, Nelke, Pfeffer, Liebstock, Knoblauch, Zitrone, Curry, Chili, Paprika

alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft Allergene: Sellerie,

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 500 g

Brennwert kj	171 kj	Brennwert kj	171 kj
Brennwert kcal	41 kcal	Brennwert kcal	41 kcal
Fett	2,5 g	Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	3,4 g	Kohlenhydrate	3,4 g
davon Zucker	1,5 g	davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,2 g	Eiweiß	1,2 g
Salz	0,53 g	Salz	0,53 g

## Allergene

Sellerie	Ja
----------	----

## Zusätzliche Informationen

Inhalt 500g

Gemüsefond 69%, Gemüse 18% (Champignons, Möhre, Paprika, Sellerie, Porree, Zwiebel) Ingwer 2%, Apelessig 2%, Salz 1%, Zucker 2%, Maisstärke 2%, Tomatenmark 1%

Gewürze: Lorbeer, Wacholder, Nelke, Pfeffer, Liebstock, Knoblauch, Zitrone, Curry, Chili, Paprika

alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 EU/Nicht-EU-Landwirtschaft

Allergene: Sellerie,

**Seitkrug - die Langeooger**

**Genussmanufaktur**

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190350676

Finanzamt: Wittmund