

# Holunder Senf - 200g

Holunder gehört zu den Langeooger Dünen, wie der feine, weiße Sand an unsere Strand! Holunder Senf schmeckt pur, oder auch als Dip mit ein wenig Sonnenblumenöl verdünnt. [Schaut mal in unserem Blog](#)

Die Langeooger Holunderbeeren verarbeiten wir mit besten Bio Zutaten DE-ÖKO 006

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 200 g

Brennwert kj	979 kj	Brennwert kj	979 kj
Brennwert kcal	234 kcal	Brennwert kcal	234 kcal
Fett	11 g	Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	24 g	Kohlenhydrate	24 g
davon Zucker	18 g	davon Zucker	18 g
Eiweiß	9,5 g	Eiweiß	9,5 g
Salz	3,0 g	Salz	3,0 g

## Zusätzliche Informationen

35.5% Senfkorn\*, 29.7% Holunderbeerensaft, 20.4% Essig\*, 11.5% Zucker\*, 2.97% Salz

alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft