

# Holunder Senf - 200g

Holunder Senf schmeckt pur, oder auch als Dip mit ein wenig Sonnenblumenöl verdünnt.  
Die Langeooger Holunderbeeren verarbeiten wir mit besten Bio Zutaten DE-ÖKO 006

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

davon Zucker	18 g
Salz	3,0 g
Brennwert kcal	234 kcal
Kohlenhydrate	24 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Eiweiß	9,5 g
Fett	11 g
Brennwert kj	979 kj

### Unzubereitet pro Portion 200 g

davon Zucker	36 g
Salz	6 g
Brennwert kcal	468 kcal
Kohlenhydrate	48 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g
Eiweiß	19 g
Fett	22 g
Brennwert kj	1958 kj

## Zusätzliche Informationen

35.5% Senfkorn\*, 29.7% Holunderbeerensaft, 20.4% Essig\*, 11.5% Zucker\*, 2.97% Salz  
alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

