

# Schmorbraten vom Langeooger Rind - 1 Port. (240g)

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse in der Soße, für 1 Person.

130g Rinderbraten/ 110g Gemüse in Bratensosse

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 240 g

Brennwert kj	548 kj	Brennwert kj	548 kj
Brennwert kcal	131 kcal	Brennwert kcal	131 kcal
Fett	7 g	Fett	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	2,8 g	Kohlenhydrate	2,8 g
davon Zucker	0,9 g	davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	14 g	Eiweiß	14 g
Salz	1 g	Salz	1 g

## Zusätzliche Informationen

Langeooger Rindfleisch 130 g /Gemüsesoße\* 110g

hergestellt mit Fleischbrühe, Bratensaft, Rotwein\*, Sellerie\* Zwiebeln\*

Karotten\*, Erbsen\*, Knoblauch\*, Maisstärke\*, Sonnenblumenöl\* , Tomatenmark\*

Gewürze: Rosmarin\*, Lorbeer\*, Wacholder\*, Nelke\*, Pfeffer\*, Salz1%

alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft