

Kräftig und Kernig - 1000g

Ein leckeres Vollkorn-Brot, vegan.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Kohlenhydrate	36 g
davon Zucker	6,3 g
Brennwert kj	954 kj
Brennwert kcal	228 kcal
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Fett	4,9 g
Salz	1,1 g
Eiweiß	9,8 g

Unzubereitet pro Portion 1000 g

Kohlenhydrate	360 g
davon Zucker	63 g
Brennwert kj	9540 kj
Brennwert kcal	2280 kcal
davon gesättigte Fettsäuren	6 g
Fett	49 g
Salz	11 g
Eiweiß	98 g

Zusätzliche Informationen

34.6% Wasser, 17.1% Dinkel- ganzes Korn, 16.8% Roggen Mehl, 10.1% Dinkel Vollkornmehl, 9.14% Sonnenblumenkern, 4.38% Roggen Schrot, 4.34% Leinsamen, 1.91% Malzprodukte, 1.11% Salz, 0.531% Hefe