

# Ragout vom Langeooger Reh - 500g

Rehragout in Holundersosse - so schmeckt Langeoog (53% Reh)

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 500 g

Brennwert kj	376 kj	Brennwert kj	376 kj
Brennwert kcal	90 kcal	Brennwert kcal	90 kcal
Fett	2,3 g	Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	3,9 g	Kohlenhydrate	3,9 g
davon Zucker	2,4 g	davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	13 g	Eiweiß	13 g
Salz	0,82 g	Salz	0,82 g

## Allergene

Sellerie	Ja
kann Spuren von Lactose enthalten	Ja
kann Spuren von Gluten enthalten	Ja

## Zusätzliche Informationen

500g Zutaten: Rehfleisch 53%

Zwiebeln 20%, Rehsoße 16% (hergestellt mit Rehbrühe, Sellerie, Zwiebeln, Möhren, Porree)

Holunder 7%, Honig\* 1%, Sonnenblumenöl\* 1%, Rotwein 1%, Maisstärke\*, Gewürze:Wacholder\*

Nelke\*, Piment\*, Pfeffer\*, Lorbeer\*, Rosmarin\*, Salz1%

Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft

Erwärmen Sie das Ragout bei mittlerer Hitze mit etwas Wasser